

# はばたきなう。



特定非営利活動法人 みなと障がい者福祉事業団  
 就労移行支援事業所「はばたき」  
 東京都港区芝1-8-23港区立障害保健福祉センター5階  
 TEL: 03-5439-8062  
 FAX: 03-5439-2515  
 E-mail: mswc@beach.ocn.ne.jp

## “就労準備プログラム” 予定表

就労移行支援事業所「はばたき」では、午前中に清掃作業を中心とした就労訓練プログラム、午後1時から午後3時まで以下の就労準備プログラムを提供しています。

### 令和2年10月 午後のプログラム

月	火	水	木	金
			1 チームビルディング 共同作業を通して仲間を作る楽しさを知る	2 就活の流れを知ろう 企業選択から入社までの流れを理解する
5 清掃スキル 道具の使い方、報告のしかたを理解する	6 体づくり 体を動かす習慣を身につける 	7 働くことの意味 何のために働くのか、自立とは何かについて	8 依頼や希望を伝える 人に何かを頼むとき、正確に思いを伝える	9 ラグビー教室 
12 PCスキル 個々のレベルに合わせてパソコン練習を行う	13 防犯 犯罪に巻き込まれないようにするには	14 働くための生活習慣 決められた時間、安定した体調で働くために	15 社会生活技能訓練 見過ごしがちな困りごとに気づくためには	16 身だしなみ・持ち物 スーツの着方、小物の選び方 
19 作業時間の意識 時間の意識を持って作業を行う 	20 心と体の健康 身体を動かすことと心の健康とのつながり	21 あいさつのしかた 仕事の場にふさわしいあいさつとは	22 質問や相談をする 自分の聞きたいことを正確に伝えるために	23 長所と短所 自分の長所と短所を考え、面接に備える
26 仕事の身だしなみ 制服の着方、髪やひげの手入れなど	27 服薬管理  薬の基本的な知識と管理方法など	28 様々な職業を知る 仕事を持つことの意味と大切さとは	29 作業の正確性  指示された作業を正確に理解して進める	30 必要書類の作成 就職のために必要な書類の書き方

## 支援員からのメッセージ



東村支援員より

10月20日は、柔軟な発想を持って今までとは違ったことをやってみる「ソフト化の日」です。「十(そ)二(ふ)十(と)」の語呂合わせから名がつけられ、1989年に制定されました。秋は、スポーツや読書、食欲など魅力がいっぱいです。いつもはなかなか選ばないことにちょっと目を向け、挑戦するキッカケの日にしてみましょう。ウイズコロナの新しい生活スタイルを取り入れる中、さまざまな制約もありますが、工夫次第で新たな楽しさや新発見があるかもしれません！

## スポーツの秋です

新型コロナウイルスの影響もあり、運動を行う時間が少なくなっていないですか？

6月8日から事業団の近くにある「港区スポーツセンター」の利用ができるようになっていきます。訓練終了後や、休日の時間を利用して定期的に運動する習慣を身に付けてみてはいかがでしょうか。利用のしかたが分からない、どのようなことができるのかなど、聞きたいことがあれば支援員に聞いてください。

### 港区スポーツセンター

利用時間：午前8時30分～午後10時  
〒105-0023 港区芝浦1-16-1  
TEL: (03) 3452-4151 FAX: (03) 3452-4920



マスクをする、手洗い・うがいをする、人との距離を取るなど、感染予防は忘れずに行いましょう！



## 就職活動サポートコースのご案内

「就職活動サポートコース」では一人一人の希望にあわせて就職活動やコミュニケーションスキルアップを中心としたプログラムを行います。いち早く就職を目指したい方や、長時間の活動にまだ自信がついていない方には、ご本人にあったペースで、就職に向けたステップを進めるよう、さまざまなプログラムを行います。今月実施予定のプログラムの一例です。

### ・10月のプログラムの一例

障害者雇用と就職活動の流れ①	働く立場からの障害者雇用制度について、基本的な知識を学びます。就職活動の流れと一つ一つのステップを具体的にイメージします。
障害者雇用と就職活動の流れ②	就職活動の流れのイメージがつかめたら、それぞれのステップでクリアすることを一つ一つ確認しましょう。
キャリアとスキルのたなおろし	これまでのキャリアとスキル、長所や短所を見つめなおします。そのうえで、どのような職種に応募するのか、イメージを具体化していきます。

