

はばたきなう。

11月

特定非営利活動法人 みなと障がい者福祉事業団
就労移行支援事業所「はばたき」

東京都港区芝1-8-23港区立障害保健福祉センター5階

TEL: 03-5439-8062

FAX: 03-5439-2515

E-mail: mswc@beach.ocn.ne.jp

“就労準備プログラム” 予定表

就労移行支援事業所「はばたき」では、午前9時30分から午後1時までは清掃作業を中心とした就労訓練プログラム、午後1時から午後3時まで以下の就労準備プログラムを提供しています。

令和2年11月 就労準備プログラム(午後1時～午後3時)

月	火	水	木	金
2 文字・方向・数字 方向、数字、記号などの組み合わせを理解する	3  文化の日	4 書類作成のスキル 正しい箇所に正確な内容を丁寧に記入する	5 使える言葉を増やす 使える言葉を増やし発言を促す	6 応募書類作成 履歴書、職務経歴書、添え状の書き方
9 パソコンスキル パソコン操作の練習をする	10 ストレスコントロール ストレスに気づき、ストレスをためないようにする	11 個人情報 個人情報についての知識と理解を深める	12 意思の発表・伝達 言いたいことを正確に伝える	13 面接練習① 面接時の身だしなみ、マナーなど
16 責任感を身に付ける 作業の手を抜かず、最後までやり抜く力をつける	17 計算 お金の数え方 電卓の使い方など	18 自立して仕事をする 仕事を安心して任せられるようになるために	19 社会生活技能訓練 仲間と仲良く作業を行うスキルを身に付ける	20 面接練習② 面接でよく聞かれる質問をおさらい
23  勤労感謝の日	24 食生活と栄養 栄養の種類と働きを学ぶ	25 簡単な英単語 日常でよく見る英単語の読み方と意味を知る	26 会話を楽しむために 相手の意見を尊重し、自分の意見を伝える	27 タグラグビー教室 
30 清掃スキル 清掃のスキルアップを目指して練習する				

支援員からのメッセージ



若宮支援員より

11月7日頃は立冬となります。暦の上では冬が始まるところとされています。年賀状の発売も始まり、徐々に年末が近づいていますね。今年やってみたいことや、目標に目を向けて、後悔のないように過ごしましょう。

企業見学に行ってきました

今年は新型コロナウイルスの影響で企業への見学に行くことが難しい状況となっておりますが、10月になってようやく職場見学を実施することができました。いまだ例年通りの就職活動は難しい状況ではありますが、数少ない機会を有効に活用して就職を目指していきましょう。

今月、お伺いしたのは港区赤坂にある「株式会社 開盛」さんです。こちらの会社では屋内での水耕農業を行っています。野菜を少しずつ育てていく仕事は大きな達成感を感じることができます。



スポンジに種を一つずつ植える仕事です。



収穫できるようになるまで毎日手入れを行います。



就職活動サポートコースのご案内

「就職活動サポートコース」では一人一人の希望にあわせて就職活動やコミュニケーションスキルアップを中心としたプログラムを行います。いち早く就職を目指したい方や、長時間の活動にまだ自信がついていない方には、ご本人にあったペースで、就職に向けたステップを進めるよう、さまざまなプログラムを行います。今月実施予定のプログラムの一例です。

・11月のプログラムの一例

マナーとエチケット	社会人としてのマナーやエチケットを再確認します。面接準備ということに加え、就職が決まってからも、より良く働き続けるために必要な、「いまの職場でのマナーとエチケット」をチェックします。
身だしなみ	社会人としての身だしなみを再確認します。面接を想定した服装を実際に着用して確認、アドバイスします。面接時の持ち物も実際にお持ちください。「いまの職場でのビジネス・ドレスコード」についてもアドバイスします。