

はばたきなう。

1月



特定非営利活動法人 みなと障がい者福祉事業団
就労移行支援事業所「はばたき」

東京都港区芝1-8-23 港区立障害保健福祉センター5階

TEL: 03-5439-8062

FAX: 03-5439-2515

E-mail: mswc@beach.ocn.ne.jp

坪本事務局長よりご挨拶

みなさま、あけましておめでとうございます。連休は、楽しく過ごせましたでしょうか？
 去年は就職、復職を決め、卒業をしていった方、新しく利用を開始した方など、
 一人一人の夢に向かって努力を重ね、それが実を結びはじめた一年となりました。
 本年も、職員全員で力を合わせ、皆さまの夢の実現のために切磋琢磨してまいります。本年も変わらぬお付き合いをよろしくお願い申し上げます。



“就労準備プログラム” 予定表

就労移行支援事業所「はばたき」では、午前9時30分から午後1時までは清掃作業を中心とした就労訓練プログラム、午後1時から午後3時まで以下の就労準備プログラムを提供しています。

2021年1月 就労準備プログラム(午後1時～午後3時)

月	火	水	木	金
4 清掃技術 紙モップ、水モップ の使い方	5 体力づくり 身体を動かす 機会を持つ	6 働くことの意味 経済的自立と 生活の自立	7 チームビルディング 共同作業を通じて 仲間を作る	8 就活の流れ 就職活動の 流れを知る
11  成人の日	12 防犯 犯罪に巻き込 まれないために	13 生活習慣 働くための持続力を 身につける	14 依頼や希望の伝え方 自分の考えを 上手に伝える 	15 ラグビー 
18 作業時間の意識 終わりの時刻の 意識を持つ 	19 心と体の健康 運動と心の健康 の関わり	20 挨拶のしかた 仕事の場にふさわし い挨拶とは	21 社会生活技能訓練 生活や職場で困った 場面に対応する	22 得手・不得手を知る 自分の障害と必要な 配慮を知る
25 作業における 身だしなみ 制服の着方、髪やひ げの手入れ	26 服薬管理  薬についての基本 的な知識と理解	27 さまざまな職業 働く人々に対する敬 意を学ぶ 	28 質問・相談の仕方 わからないことがあつ たとき、どのように質 問すればよいか	29 就職活動時の 身だしなみ スーツと持ち物など の確認

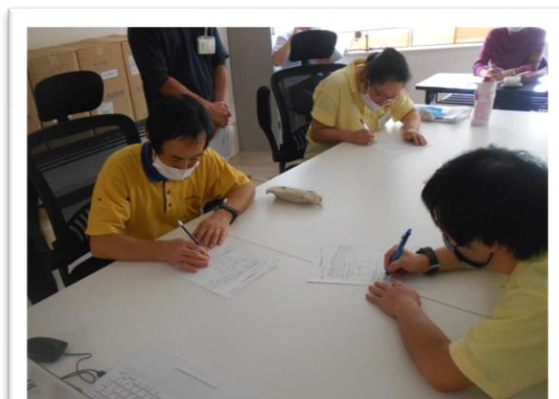
就労準備プログラムのご紹介

「はばたき」では利用者の皆様の就職と就職後の職場定着のために就労準備プログラムを実施しています。2020年12月8日は「メモの取り方」がテーマでした。必要なことを覚えておくために少しでも多くの情報をメモする練習や、メモを活用して必要なことを正確に相手に伝えたり、質問をする練習を行いました。

「メモを取りましょう！」と言うだけではなく、「なぜメモが必要なのか」について理解を深める機会となりました。

当日はみなと障がい者福祉事業団の八木原律子副理事長、平井照子副理事長が講座を視察し、今後のプログラム運営のためのアドバイスを受けました。

今後とも「はばたき」では、よりよいプログラムづくりを進めていきます。



就職活動サポートコースのご案内

「就職活動サポートコース」では一人一人の希望にあわせて就職活動やコミュニケーションスキルアップを中心としたプログラムを行います。いち早く就職を目指したい方や、長時間の活動にまだ自信がついていない方には、ご本人にあったペースで、就職に向けたステップを進めるよう、さまざまなプログラムを行います。今月実施予定のプログラムの一例です。

・1月のプログラムの一例

いざ、応募!	・面接会や面談会、ハローワーク経由での直接応募など、さまざまな形で応募することができます。チャンスを逃さず積極的にチャレンジしていきましょう。場合によっては支援員が同行することも可能です。面接後のお礼メールの書き方などもサポートします。また、面接の結果、採用となった場合、あるいはそうでなかった場合の次のアクションを心づもりしておきます。
ストレスマネジメント	・就職が決まってから、そこで働き続けるために大切なスキルとして、ストレスマネジメントの方法を学びます。またこれは、就職活動中のさまざまな不安や心配を乗り越えてチャレンジを続けるためにも、大切なスキルです。
ワークライフバランス	・ワークライフバランスとは、「仕事と生活のバランス」です。働き続けるために、また、より良く働き続け、より良く生活し続けるために何が必要か、知識と理解を深めます。