

# はばたきなう。



特定非営利活動法人 みなと障がい者福祉事業団  
就労移行支援事業所「はばたき」  
東京都港区芝1-8-23 港区立障害保健福祉センター5階

TEL: 03-5439-8062  
FAX: 03-5439-2515  
E-mail: mswc@beach.ocn.ne.jp

## “就労準備プログラム” 予定表

就労移行支援事業所「はばたき」では、午前9時30分から午後1時までは清掃作業を中心とした就労訓練プログラム、午後1時から午後3時まで以下の就労準備プログラムを提供しています。

## 2021年5月 就労準備プログラム(午後1時～午後3時)

月	火	水	木	金
3  憲法記念日	4  みどりの日	5  こどもの日	6 使える言葉を増やす ・語彙力を高め、発語を促す	7 <span style="color:red">NEW</span> 就職応募書類作成 ・フェイスシート、履歴書、職務経歴書の作成
10 パソコンスキル ・一人一人のスキルに合わせて行います	11 <span style="color:red">NEW</span> お店での買い物 ・レジでのやりとりを練習しましょう	12 個人情報 ・個人情報についての知識と理解を深める	13 <span style="color:red">NEW</span> 職場で使える手話 ・簡単な表現や挨拶のしかたを覚える	14 <span style="color:red">NEW</span> 合理的配慮とは ・それぞれに必要な配慮を考える
17 責任感を身に付ける ・作業の手を抜かず、最後までやりきる	18 <span style="color:red">NEW</span> 所持品の管理 ・自分の持ち物の管理を自分で行う	19 自立して仕事をする ・仕事を任せられるようになるには	20 社会生活技能訓練 ・仲間と仲良く作業を行うために	21 <span style="color:red">NEW</span> 労働災害とは ・労働災害とは何かについて学ぶ
24 清掃スキル ・洗面台やトイレ清掃のやり方	25 食生活と栄養 ・栄養の種類と意味について知ろう	26 簡単な英語 ・アルファベットと日常よく見る英単語	27 コミュニケーション ・相手を尊重し、自分の意見も率直に伝える	28 タグラグビー教室
31 文字・方向・数字 ・左右、数字、記号の組み合わせを理解	<div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="margin-left: 20px;"> <p style="color:red; font-size: 2em; margin: 0;">プログラム</p> <p><b>5月30日は「お掃除の日」</b></p> <p>5(ゴ)3(ミ)0(ゼロ)のごろ合わせから名づけられています。 自分で出したごみは自分で片づけましょう!</p> </div> </div>			

※はばたきでは利用者の皆様の就職と就職後の職場定着のために就労準備プログラムを実施しています。  
※新型コロナウイルスの影響によりプログラム内容を変更させていただく場合がございます。

## 支援員からのメッセージ

若宮支援員より



新しいメンバーが増えて毎日にぎやかに楽しく協力しながら作業ができるようになりました。声を掛け合って取り組みましょう！

新型コロナウイルスの感染者が増えています。マスクをしっかりと鼻までかけること、人との適切な距離を保つこと（ソーシャルディスタンス）、手洗い、うがいを欠かさず行うことを忘れずに過ごしていきましょう。

## 就労準備プログラムをリニューアルしました！

令和元年度からスタートしました就労準備プログラムの内容を、一部リニューアルいたしました。

主なポイントは次の通りです。

### 1 身辺自立や基本的な生活力の向上を狙いとしたプログラムなどを取り入れました。

これまでに寄せられましたご要望をもとに、買い物の仕方、現金や貴重品をはじめ、衣類など所持品の管理、積極的な家事への参加を通して身辺自立や基本的な生活力の向上を狙いとしたプログラムなどを増設しました。また、防犯やトラブル予防に関する理解を高めることに着目した内容を盛り込みました。（※防犯について4月に実施済。）

### 2 作業訓練での実践に直結する、理論を学ぶプログラムを取り入れました。

作業上の報告・連絡・相談、メモの取り方、言葉遣いの練習は、午前中の就労訓練プログラムの実際の作業場面を想定した教材とし、机上で学ぶ理論と訓練とのつながりを大切にすることをいたしました。

### 3 就労支援センターかもめの協力を得て、さらなるブラッシュアップを目指します。

面接練習にあたり、「みなと障がい者福祉事業団 就労支援センターかもめ」の就労支援員に面接官となってもらい、より緊張感のある面接場面を再現、本格的な面接練習と指導を行うプログラムを盛り込みました。（※面接練習について6月に実施予定）

また、障害者雇用において重要な「合理的配慮とは」「定着支援とはどのような支援か」といったプログラムで、就労支援員ならではの視点と経験からのアドバイスをご紹介します、当事者やご家族の方々の理解と安心につなげます。

## 就職活動サポートコースのご案内

「就職活動サポートコース」では一人一人の希望にあわせて就職活動やコミュニケーションスキルアップを中心としたプログラムを行います。いち早く就職を目指したい方や、長時間の活動にまだ自信がついていない方には、ご本人にあったペースで、就職に向けたステップを進めるよう、さまざまなプログラムを行います。今月実施予定のプログラムの一例です。

### ・5月のプログラムの一例

面接練習 入退出の所作	面接での第一印象は入室時の動作や表情で決まります。また、面接での評価や印象は退室時に完結します。何度も繰り返し練習し、緊張していても体が自然と動くように慣れておけば安心です。
面接練習 質疑応答の姿勢	面接のとき、「バッグはどこに置くの？」「椅子にはどのくらい深く腰掛けるの？」「質疑応答の間、両手はどこに？」「おじぎをするタイミングは？」繰り返しシミュレーションし、本番に備えます。