

はばたきなう。

9月

特定非営利活動法人 みなと障がい者福祉事業団
 就労移行支援事業所 はばたき
 東京都港区芝1-8-23 港区立障害保健福祉センター5階

T E L : 03-5439-8062
 F A X : 03-5439-2515
 E-mail : mswc@beach.ocn.ne.jp

“就労準備プログラム” 予定表

就労移行支援事業所 はばたき では、午前9時30分から午後1時までは清掃作業を中心とした就労訓練プログラム、午後1時から午後3時まで以下の就労準備プログラムを提供しています。

2021年9月 就労準備プログラム(午後1時~午後3時)

月	火	水	木	金
		1 メモの取り方  メモを取る練習、聞き取れなかった時の対応	2 感情のコントロール 仕事に腹の立つことがあった時の対応	3 面接練習 履歴書に記載した内容を正確に伝える
6 丁寧に作業を行う 丁寧に作業を行うことの大切さを確認する	7 衣類について 衣類の選び方と手入れ、管理の方法	8 書類整理 書類の大きさ、種類、枚数等を正確に把握する	9  個人情報 軽々しく取り扱わない方がよい話題とは	10 定着支援とは 働き続けるために必要な支援について
13 パソコンスキル  一人一人のスキルに合わせて実施	14 地域の社会資源 生活を支える様々な機関について	15 環境整備・整理整頓 整理と整頓の意味、捨てる片づけることの大切さ	16 社会生活技能訓練 相手の話をしっかりと聞き、自分の話をする	17 働き続けるために ストレスを軽減する方法、余暇の過ごし方など
20  敬老の日	21 近隣地域の地理 職場や自宅の近くの地理を知ろう	22 作業の正確性 指示された作業を正確に遂行するために	23  秋分の日	24 タグラグビー教室 
27 働くための健康 体調管理の方法、体調が崩れた時の対処方法	28 公共交通機関の利用 電車、バス、地下鉄の利用方法 	29 記号番号の読み取り アルファベット、記号、番号を正確に読み取る	30 筆談ボードの使い方 筆談ボードを利用してみよう	

※はばたきでは利用者の皆様の就職と就職後の職場定着のために就労準備プログラムを実施しています。
 ※新型コロナウイルスの影響によりプログラム内容を変更させていただく場合がございます。

支援員からのメッセージ

若宮支援員より



9月24日は清掃の日です。また、9月24日から10月1日までは環境衛生週間となっています。1970年に廃棄物処理法という法律が制定されたことを記念して、制定されています。

清掃を丁寧に行うことはもちろんですが、それだけではなく、ロッカーの整理整頓、清掃道具の点検、制服の洗濯、不要になった私物の処分など、清掃をスムーズに行うための環境の整備をしっかりと行うようにしましょう。



企業見学に行ってきました。

利用者の皆さまには就職を目指して少しずつ企業見学や実習にチャレンジしてもらっています。どのような仕事があるのか、どのような人が働いているのか、自分にできる仕事なのか、自分がやりたい仕事なのかなど、実際に目で見て体験して、知る機会になればと思っています。

7月26日に株式会社エスプールプラスさんが運営されている「ソーシャルファームわーくはびねす農園 plus 東京板橋」の見学に行ってきました。農業の仕事を通して「孤独感を感じる事無く」「やりがいを感じ楽しめる」仕事を創出し、雇用と就労の継続を応援されています。

すでに事業団からも何人か就職されていて、「働くことが楽しい」「これからも働きたい」との声をよく聞きます。

新型コロナウイルスの影響はありますが、これからも感染予防に十分に配慮したうえで、企業見学等、企画していきたいと思っています。



・9月実施予定の就職活動サポートコース プログラムの一例

ストレスマネジメント	就職が決まってから、そこで働き続けるために大切なスキルとして、ストレスマネジメントの方法を学びます。またこれは、就職活動中のさまざまな不安や心配を乗り越えてチャレンジを続けるためにも、大切なスキルです。
ワークライフバランス	ワークライフバランスとは、「仕事と生活のバランス」です。働き続けるために、また、より良く働き続けより良く生活し続けるために何が必要か、知識と理解を深めます。