

はばたきなう。



特定非営利活動法人みなと障がい者福祉事業団
就労移行支援事業所「はばたき」

東京都港区芝1-8-23 港区立障害保健福祉センター5階

T E L : 03-5439-8062

F A X : 03-5439-2515

E-mail : mswc@beach.ocn.ne.jp

“就労準備プログラム” 予定表

就労移行支援事業所「はばたき」では、午前9時30分から午後1時までは清掃作業を中心とした就労訓練プログラム、午後1時から午後3時まで以下の就労準備プログラムを提供しています。

2021年12月 就労準備プログラム(午後1時~午後3時)

月	火	水	木	金
		1 簡単な英語 アルファベットと日常よく見る英単語	2 相手を尊重する 相手の話をよく聞いて、自分の話をする	3 面接練習 履歴書に記載した内容を正確に伝える
6 丁寧に作業を行う 丁寧に作業をすることの大切さを確認する	7 衣類について 衣類の選び方と手入れ、管理の方法	8 メモの取り方 メモの練習、ポイントを書きとめる	9 感情のコントロール 仕事中に腹の立つことがあった時の対応	10 職場定着 ストレスを理解、余暇の過ごし方など
13 パソコンスキル 一人一人のスキルに合わせて実施	14 地域の社会資源 生活を支える様々な機関	15 書類整理 書類のサイズ、枚数等を正確に把握する	16 個人情報 軽々しく取り扱わない方がよい話題とは	17 就活の流れ 就活準備から面接、実習、就職への流れ
20 働くための健康 体調管理、体調が崩れたときの対処方法	21 近隣地域の地理 職場や自宅の近くの地理を知ろう	22 環境整備 整理整頓・環境整備とは何か、考える	23 筆談ボード 筆談ボードを使って会話をしてみよう	24 タグラグビー教室 
27 記号番号の読み取り 記号や番号を正確に読み取る	28 公共の交通機関 電車、バス、地下鉄の利用について	<ul style="list-style-type: none"> ● 年末年始休暇は12月29日(水)~1月3日(月)です。 ● 新年は1月4日(火)からです。 		 来年もよろしく お願いします

支援員からのメッセージ



東村支援員から

12月23日は「東京タワーの日」です。東京タワーは昭和33年(1958年)12月23日に開業しました。実際の工事期間は、昭和32年(1957年)6月29日からその当日までのわずか1年半。開業時期がすでに決まっていたため、異例のスピード工事で完成されました。「還暦」を過ぎ、東京スカイツリーができた現在でも、東京タワーの人気は健在ですね。12月にはクリスマスに合わせて美しくライトアップされます。東京タワーから元気ももらって、今年一年を良い形で締めくくりましょう!

はばたき「就労準備プログラム」について(ご家族、支援機関の方々へ)

この広報誌で毎月ご案内しています「就労準備プログラム」は、就職と就職後の就労定着のために有益な知識やスキルを身に付け、理解を深めることを狙いとして、はばたきが独自に構築し、展開しています。

そのコンセプトをご紹介します。(実施曜日は令和3年12月時点です。)



1. 作業スキルのブラッシュアップ(月・水)

清掃スキル・パソコンスキル・書類作成など、実際の就労に直結するスキルを磨きます。

また、利用者の方々が、ご本人の職能に自信を持って就職活動に進めるよう指導します。

2. 生活スキルの向上(火)

所持品・金銭管理・食生活と栄養など、生活力の向上を目指します。就労継続という観点からも、ご本人のQOL(生活の質)向上を目指す観点からも、大切なテーマです。

3. コミュニケーションスキルを養う(木)

SST(社会生活技能訓練)、ディスカッションやさまざまな状況を想定したロールプレイ等を通して、「報・連・相」をはじめ、職場において、他者との関わりを円滑に持つために必要なコミュニケーションスキルを養います。

4. 就職活動における準備(金)

自己分析、履歴書・職務経歴書の作成、面接準備や面接練習など、就職活動のための準備を進めます。お一人お一人に合わせ、個別にアドバイスします。

(「就職サポートコース」として、このプログラムのみを個別に受講することも可能です。)

12月の就職サポートコースプログラム

面接練習	質疑応答において、履歴書や職務経歴書に記載した内容を正確に答えることができるよう、練習します。また、面接での第一印象は入室時の動作や表情で決まり、面接での評価は退室時に完結します。自然に体が動くように何度も練習を重ねます。
職場定着	就職が決まってから、そこで働き続けるための大切なスキルとして、ストレスマネジメントの方法を学びます。また、「ワークライフバランス(仕事と生活とのバランス)」について学び、より良く働き、より良く生活するために何が必要か、知識と理解を深めます。
就活の流れ	就職活動の流れを具体的にイメージし、それぞれのステップでクリアすべきことを確認します。自己分析、職業選択、企業選択など就活準備から、面接、実習、入社へと、その一つ一つのステップにおいて大切なポイントをアドバイスします。