



特定非営利活動法人みなと障がい者福祉事業団
 就労移行支援事業はばたき
 東京都港区芝1-8-23 港区立障害保健福祉センター5階
 TEL: 03-5439-8062
 FAX: 03-5439-2515
 E-mail: mswc@beach.ocn.ne.jp

“就労準備プログラム” 予定表

就労移行支援事業はばたきでは、午前9時30分から午後1時までは清掃作業を中心とした就労訓練プログラム、午後1時から3時まで以下の就労準備プログラムを提供しています。

2022年6月 就労準備プログラム(午後1時~3時)

月	火	水	木	金
		1 メモの取り方 メモを取る練習、ポイントを書きとめる	2 感情のコントロール 仕事の場でイライラした時の対応	3 面接練習 履歴書の内容を質疑応答で正確に伝える
6 パソコンスキル 個々のレベルに合わせて実施	7 衣類について 気候に合った衣服	8 書類整理 書類の種類や重要性を理解する	9 依頼の伝え方 自分の依頼を上手に伝える	10 就活の流れ 就活準備から面接実習、就職への流れ
13 働くための健康 体調管理の方法、体調が崩れた時の対応	14 近隣地域の地理 職場や自宅の近くの地理を把握する	15 整理整頓 整理と整頓は何か違うか、捨てることの意味	16 社会生活技能訓練 相手の話をしっかり聞き、自分も話をする	17 職場定着の支援 定着支援とはどのような支援かを知る
20 記号・番号の理解 アルファベット、記号、番号を正確に読み取る	21 公共交通機関 電車、バス、地下鉄等の利用方法	22 作業の正確性 指示された作業を正しく進める	23 筆談ボードの活用 筆談ボードを使ってみよう	24 ラグビー教室
27 清掃スキル 用具の取扱いの基本を再確認	28 地域の社会資源 生活を支える様々な機関を知る	29 挨拶 仕事の場の挨拶とは	30 職場での手話 簡単な表現を覚えよう	

※新型コロナウイルスの影響によりプログラム内容を変更させていただく場合がございます。

支援員からのメッセージ

泉村支援員より



これから梅雨の時期に入ります。梅雨というと、湿っぽくて気分ものらない、ということ、あまり好きではない方も多いのではないのでしょうか。

しかし、梅雨の時期には、集中力が増すなど良いこともあるそうです。雨が降る「ぽつぽつ」や「しとしと」といった音には脳波をリラックスさせ、集中力がアップする「アルファ波」に変換する効果があるそうです。

また、外からの適度なノイズが創造的思考を刺激すると考えられており、実際に欧米では、雨音が仕事の生産性を上げるという考えのもと、雨の日に合わせて会議を行う企業もあるそうです。

梅雨の時期はどうしても憂鬱になるという方も多いと思いますが、考え方一つで気持ちが良い方向に向かうこともあります。何事にもプラス思考で向き合いたいと思います！

就労移行支援事業を利用するメリットについて

今回は、就労移行支援を利用するメリットについて、いくつかご案内します。

1. ご自身の障害についての考え方、仕事との折り合い方を身に付けることができます。

障害の種類や特性、程度は人それぞれ、千差万別です。はばたきでは、一人ひとりの障害特性や能力を、ご本人が正しく理解し、ご本人に合った就職・就労に結び付くよう、支援します。

2. 「健康管理」の力を身に付けることができます。

障害者雇用にあたり、企業の方が最も重要視することの一つが「勤怠の安定」です。ご自身の障害特性や、体調の変化の傾向について、ご自身が理解することで、主体的な健康管理を行う力を身に付けられるよう、アドバイスします。

3. 就職までのプランを、障害者就労に詳しい支援員が作成します。

就労移行支援事業所は、障害者就労に詳しい支援員が、一人ひとりの希望や考えを伺った上で「個別支援計画」という支援の計画を作成します。これをご本人にも説明し、同意を得た上で、それに則って支援サービスを提供します。

もちろん、他にも様々なメリットがあり、支援員が全力でサポートします。一緒に頑張りましょう！

就職活動サポートコースのご案内

就職活動サポートコースでは、一人ひとりの希望にあわせて就職活動に関するアドバイスや、コミュニケーションスキルアップを中心としたプログラムを行います。いち早く就職を目指したい方や、長時間の活動にまだ自信がついていない方には、ご本人にあったペースで就職に向けたステップを進めるよう、さまざまなプログラムを行います。 今月実施予定のプログラムの一例です。

面接練習	面接準備の仕上げとして、本番さながらの模擬面接を行います。これまでに学んだことが実践できているかどうかのチェックをします。面接官役は経験豊かな支援員が担当し、より高いレベルのアドバイスをもとに、弱点をフォローアップします。
就活の流れ	就職活動の流れを具体的にイメージし、それぞれのステップでクリアすべきことを確認します。自己分析、職業選択、企業選択など就活準備から、面接、実習、入社へと、その一つひとつのステップにおいて大切なポイントをアドバイスします。