

はばたきなう。



特定非営利活動法人みなと障がい者福祉事業団
就労移行支援事業はばたき

東京都港区芝1-8-23 港区立障害保健福祉センター5階

TEL: 03-5439-8062

FAX: 03-5439-2515

E-mail: mswc@beach.ocn.ne.jp

“就労準備プログラム” 予定表

就労移行支援事業はばたき では、午前9時30分から午後1時までは清掃作業を中心とした就労訓練プログラム、午後1時から3時まで以下の就労準備プログラムを提供しています。

2022年8月 就労準備プログラム(午後1時~午後2時30分)

月	火	水	木	金
1 文字・方向・数字 左右、数字、記号の組み合わせを理解	2 権利擁護 働くための権利とは？ 合理的配慮とは？	3 書類作成 必要な情報を正確に記入する	4 ボキャブラリーを増やす 使える言葉を増やす	5 職務経歴書作成 質疑応答に備え、キャリアの再確認
8 PCスキル 一人ひとりのスキルに合わせて行います	9 現金の取扱い 現金を取り扱うときの注意事項の確認	10 簡単な英語 日常でよく見る英語、アルファベット	11 	12 面接練習 質疑応答の姿勢やマナー
15 責任感を身に付ける 作業の手を抜かず、最後までやりきる	16 お店の利用  レジでの会話に慣れよう	17 個人情報 個人情報についての知識と理解を深める	18 職場で使える手話 簡単な表現や挨拶を覚える 	19 労働災害保険とは 労働災害保険とは何かについて学ぶ
22 清掃スキル 洗面台やトイレ清掃のやり方	23 所持品の管理 自分の所持品を管理する	24 自立して仕事をする 仕事を任せられるようになるには	25 社会生活技能訓練 仲間と仲良く仕事をする	26 就職活動の流れ 自己分析から入社までの流れを確認する
29 丁寧な作業とは 丁寧に作業することの大切さを確認する	30 食生活と栄養 栄養の種類とその働き	31 コミュニケーション アサーティブコミュニケーションとは		

支援員からのメッセージ



これまで相談支援の仕事をしてきましたが、2022年7月からは再びはばたきでお仕事をするようになりました。皆様の就職したいという気持ちを受け止め、企業見学や実習、面接などにつなげていけたらと思っています。今後ともなにとぞよろしくお願いいたします。

暑さが厳しい時期になっています。熱中症には十分に気を付けて日々の訓練に取り組んでいきましょう。水分、塩分補給を忘れずをお願いします。

コロナ感染防止と熱中症予防について

はばたきでは、新型コロナウイルス感染防止のため、「新しい生活様式」（身体的距離の確保、マスクの着用、手洗いの実施や「三密（密集、密接、密閉）」を避ける、など）を取り入れた訓練のあり方を徹底しています。一方でこれからの季節、気温の上昇とともにマスクを着用することにより熱中症のリスクが高まることから、以下の点にさらに留意して指導を行います。

- ・マスク着用時には、激しい運動は避けましょう。
（作業の合間に必要に応じて休息をとることをすすめています。）
- ・屋外で、人と2m以上（十分な距離）離れているときは、マスクをはずしてもかまいません。
- ・のどが渇いていなくても、こまめに水分補給をしましょう。
- ・涼しい服装、日傘、帽子、日陰を選んで歩く、などで暑さを避けましょう。
- ・毎朝など、決まった時刻に体温測定と健康チェックを行いましょう。
- ・体調が悪いときは、無理せず自宅で静養しましょう。
- ・日ごろから暑さに備えた体づくり（無理のない範囲で、適度な運動）を心がけましょう。



就職活動サポートコースのご案内

就職活動サポートコースでは、一人ひとりの希望にあわせて就職活動に関するアドバイスや、コミュニケーションスキルアップを中心としたプログラムを行います。いち早く就職を目指したい方や、長時間の活動にまだ自信がついていない方には、ご本人にあったペースで就職に向けたステップを進めるよう、さまざまなプログラムを行います。今月実施予定のプログラムの一例です。

面接練習

面接での第一印象は入室時の動作や表情で決まります。また、面接での評価や印象は退室時に完結します。何度も繰り返し練習し、緊張していても体が自然と動くように慣れておけば安心です。

入退室の所作