

認定特定非営利活動法人みなと障がい者福祉事業団  
就労移行支援事業所はばたき 広報誌 (2022年11月号)

# はばたき なう。



認定特定非営利活動法人 みなと障がい者福祉事業団  
就労移行支援事業所 はばたき

東京都港区芝1-8-23 港区立障害保健福祉センター5階

TEL: 03-5439-8062


FAX: 03-5439-2515

E-mail: mswc@beach.ocn.ne.jp

## “就労準備プログラム” 予定表

就労移行支援事業所 はばたき では、利用者の皆様の就職と就職後の職場定着のために午前9時30分から午後1時までは清掃作業を中心とした就労訓練プログラム、午後1時から午後3時まで以下の就労準備プログラムを提供しています。

## 2022年11月 就労準備プログラム(午後1時~午後3時)

月	火	水	木	金
	1 <b>権利擁護</b> 働く上での権利とは? 	2 <b>コミュニケーション</b> 相手を尊重して、自分の意見を話す	3 <b>文化の日</b> 	4 <b>就活・必要書類</b> フェイスシートなどの作成
7 <b>パソコンスキル</b> 一人一人のレベルに合わせて実施	8 <b>お店の利用</b> レジでの会話に慣れよう	9 <b>個人情報</b>  個人情報についての知識と理解	10 <b>職場で使える手話</b> 簡単な表現や挨拶を覚える	11 <b>合理的配慮とは</b> 一人一人に必要な配慮について考える
14 <b>責任感を身に付ける</b> 作業を最後まで手を抜かずやり通す	15 <b>所持品の管理</b> 自分の所持品を管理する	16 <b>自立して仕事をする</b> 安心して仕事を任せられる人とは?	17 <b>社会生活技能訓練</b> 仲間と仲良く作業を行うスキル	18 <b>労働災害保険</b> 労働災害保険とは何かについて
21 <b>清掃スキル</b>  洗面台やトイレ清掃などのやり方	22 <b>簡単な英語</b>  アルファベットと日常でよく見る英単語	23 <b>勤労感謝の日</b> 	24 <b>使える言葉を増やす</b> 使える言葉を増やして、発語をうながす	25 <b>ラグビー教室</b> 
28 <b>書類作成</b> 正しい場所に正しい情報を記入する	29 <b>食生活と栄養</b> 栄養の種類とのはたらき	30 <b>文字・方向・数字</b> アルファベット、記号、番号などの理解 		

## 支援員からのメッセージ

若宮支援員より



11月3日は「文化の日」です。「自由と平和を愛し、文化をすすめる」ことが趣旨で、日本国憲法の公布を記念して制定されました。

文化の日は数多くの美術館や博物館が無料で利用できるようになります。日本や世界の文化に触れる良い機会ですので、ご利用されてみてはいかがでしょうか。

## 「体をうごかすプログラム」のご紹介

はばたきでは令和4年9月より、新しいプログラムとして「体をうごかすプログラム」を始めています。

体をうごかす習慣を通して働き続ける体力を身に付けることを目的としています。

10月には障害保健福祉センター6階の多目的体育室にてバドミントンと卓球を行いました。利用者さんからは「またやりたい」という感想を多くいただきました。

今後も皆さんのご意見を参考にプログラムを作っていきますので、ご意見をお待ちしております。



## 企業見学に行ってきました ～ウェルネスミライフーム～

はばたきでは、利用者の皆様の就職意欲の向上や、職業経験を深めていただくことなどを目的として、企業見学をしています。

今回は東京都墨田区「ウェルネスミライフーム」へ訪問しました。こちらの事業所では、水耕栽培の仕事を行っており、種まき、定植、収穫、梱包までの仕事を行っています。毎日安定した作業ができ、無理なく働くことができる環境です。

これからも色々な企業へ積極的に見学へ行き、知識、経験を深めていきましょう！



## ・11月実施予定の就職活動サポートコース プログラムの一例

キャリアとスキルの たなおろし	これまでのキャリアとスキル、長所や短所を見つめなおします。そのうえで、どのような職種に応募するのか、イメージを具体化していきます。
--------------------	-------------------------------------------------------------------