

# はばたきなう。



認定特定非営利活動法人みなと障がい者福祉事業団  
就労移行支援事業はばたき  
東京都港区芝1-8-23 港区立障害保健福祉センター5階  
TEL: 03-5439-8062  
FAX: 03-5439-2515  
E-mail: mswc@beach.ocn.ne.jp

## 明けましておめでとうございます!

2023年が始まりました。皆様、お正月は体や心を休めることはできましたでしょうか。  
今年も良い年になるよう、目標をたてて日々の訓練に励みましょう!  
本年もどうぞよろしくお願いいたします。

## 2023年1月 就労準備プログラム(午後1時~午後3時)

月	火	水	木	金
		4 文字を丁寧に書く 漢字、ひらがな、数字 等を正確に書く	5 チームビルディング 共同作業を通して仲 間を作る楽しさを知る	6 就活の流れを知ろう 企業選択から入社ま での流れを確認
9  成人の日	10 現金の取り扱い 現金と取り扱う時の 注意点とは	11 メモの取り方 作業に役立つメモの 取り方練習	12 敬語の使い方 仕事における言葉遣 いについて考える	13  長所と短所 やりたいことと、でき る事を整理する
16 職場での言葉遣い 敬語、丁寧語を上手 に使う練習	17  防犯 犯罪に巻き込まれな いように	18 あいさつの仕方 仕事の場にふさわし い挨拶とは	19 社会生活技能訓練 困っていることに気づ く力を身に付ける	20 面接練習 面接時の身だしなみ、 正しい所作について
23 作業報告 就労訓練で実践の できる作業報告	24 できる家事を増やす 片付け、洗い物等、で きる事を増やす	25 様々な職業を知る 仕事を持つことの 意義と大切さ	26 質問や相談をする わからないことがあつ たときの対応	27 ラグビー教室 
30 パソコンスキル 一人ひとりのスキル に合わせて実施	31 社会資源とは 様々な社会資源につ いて知識を深める			

## 若宮支援員より



明けましておめでとうございます！  
昨年は大変お世話になりました。今年も何卒宜しくお願いいたします。  
令和4年を振り返ると、多くの利用者さんがはばたきを卒業され、それぞれの場所でご活躍する年であったと思います。令和5年も引き続き、就職など、皆様の夢に向かって支援をしてみたいと思いますので、一緒に頑張りましょう！

## 就職しました！～農業に従事することになったOさん～



Oさんは、はばたきの訓練を通して令和4年12月16日から勤務を開始しています。

仕事内容は農業（ビニールハウス栽培）や清掃等ですが、まずはオープニングスタッフ

として、道具の開封や道具等への名前書き、休憩場所の設営などが当面の作業内容になっています。



ご本人の感想として、「新しい仲間とともに、一から職場を作っていくことにやりがいを感じます。仕事の環境に慣れるまでは疲れやすいとは思いますが、少しずつ慣れていけたらよいと思っています。」との事でした。はばたきでは今後もOさんの支援を続け、働き続けられるよう、見守りをしていきます。

現在訓練中の皆様も各々のペースで就職をめざしていきましょう。

## 就職活動サポートコースのご案内

「就職活動サポートコース」では一人ひとりの希望にあわせて就職活動やコミュニケーションスキルアップを中心としたプログラムを行います。いち早く就職を目指したい方や、長時間の活動にまだ自信がついていない方には、ご本人にあったペースで、就職に向けたステップを進めるよう、さまざまなプログラムを行います。今月実施予定のプログラムです。

### ・就職活動サポートコース 今月のプログラム

いざ、応募！	・面接会や面談会、ハローワーク経由での直接応募など、さまざまな形で応募することができま す。チャンスを逃さず積極的にチャレンジしていきましょう。場合によっては支援員が同行すること も可能です。面接後のお礼メールの書き方などもサポートします。また、面接の結果、採用となっ た場合、あるいはそうでなかった場合の次のアクションを心づもりしておきます。
ストレスケア	・就職が決まってから、そこで働き続けるために大切なスキルとして、ストレスケアの方法を学びま す。これは、就職活動中のさまざまな不安や心配を乗り越えてチャレンジを続けるためにも、大切な スキルです。