

はばたきなう。



認定特定非営利活動法人 みなと障がい者福祉事業団
就労移行支援事業はばたき

東京都港区芝1-8-23 港区立障害保健福祉センター5階

T E L : 03-5439-8062

F A X : 03-5439-2515

E-mail : mswc@beach.ocn.ne.jp

“就労準備プログラム” 予定表

就労移行支援事業はばたきでは、午前9時30分から午後1時までは清掃作業を中心とした就労訓練プログラム、午後1時から午後3時まで以下の就労準備プログラムを提供しています。

2023年3月 就労準備プログラム(午後1時~午後3時)

月	火	水	木	金
		1 メモの取り方 メモの取り方練習、聞き取れないときの対応	2 怒りのコントロール 仕事中に腹の立つことがあったときの対応	3 面接練習 履歴書の内容を正確に伝える
6 丁寧に作業を行う 丁寧に仕事をする大切さ	7 衣類について 季節とTPOに合った衣類を選ぶ 	8 書類整理 書類の大きさ、向き、種類を把握する	9 個人情報  個人情報を守り、適切に管理するために	10 定着支援とは 定着支援事業の取り組み、サービス内容
13 働くための健康 体と心の健康、体調管理の方法	14 地域の社会資源 生活を支える様々な機関について学ぶ	15 環境整備・整理整頓 整理と整頓の違いとは、片づける事の意味	16 社会生活技能訓練 相手の話をしっかりと聞き、自分の意見を言う	17 定着するために ストレス発散方法、余暇の過ごし方等
20 パソコンスキル 一人一人のスキルに合わせて実施	21  春分の日	22 作業の正確性 指示された作業を正しく行う	23 筆談ボードの使い方 視覚障害のある方と一緒に仕事をするために	24 ラグビー教室 
27 記号・番号の読み取り アルファベット、記号、番号の読み取り	28 公共交通機関  電車、バス、地下鉄の利用	29 近隣地域の地理 職場や自宅の近くの地理を知ろう	30 説明のしかた 会社の上司に事情を正しく説明する	31 障害福祉サービス あなたが利用できる福祉サービスとは

支援員からのメッセージ

若宮支援員より



3月11日(土)は、事業団のイベントで日帰り研修旅行が実施される予定です。これまでは新型コロナウイルスの影響により、みんなで集まる機会を持てずにおりましたが、少しずつイベントが開催できるようになってきました。

3月中旬から下旬にかけて、東京都でも桜の開花が予想されています。この機会にご家族やご友人を誘って、お出かけの機会を持ってみてはいかがでしょうか。

新規利用者の紹介 ～事務作業での就職をめざしているHさん～

令和5年2月からはばたきの利用を開始したHさんですが、現在ははばたきで、どのような訓練を実施されているか、その一部をご紹介します。

Hさんは、自分のペースに合わせて通所がしたい、パソコンの作業など、事務作業で就職したいという希望をもっておられました。ご本人の希望や適性を見極めて一人ひとりにしっかりと合ったプログラムを提供していきたいと考え、現在では、就労準備プログラムの書記係として日々のプログラム内容の要約、利用者から出た意見の集約など、議事録の作成をお願いしています。



ご本人からは「パソコン入力や文章作成のスキルアップに繋がり、充実した気持ちでプログラムに参加できるのでありがたいです」という感想をいただいています。

はばたきではこれからも利用者の方のご意見に耳を傾けながら、プログラムを提供してまいります。「こういうことを教えてほしい」、「こういうことに困っている」などがあれば、ぜひご遠慮なくご相談下さい。



就職活動サポートコースのご案内

「就職活動サポートコース」では一人ひとりの希望にあわせて、就職活動やコミュニケーションスキルアップを中心としたプログラムを提供しています。いち早く就職を目指したい方や、長時間の活動にまだ自信がついていない方には、ご本人にあったペースで、就職に向けたステップを進めるよう、さまざまなプログラムでサポートします。今月実施予定のプログラムです。

・3月のプログラム

面接練習①	面接のとき、「バッグはどこに置くの?」「椅子にはどのくらい深く腰掛けるの?」「質疑応答の間、両手はどこに?」繰り返し練習し、本番に備えます。
面接練習②	面接でよく尋ねられる質問と、それに対する回答を準備しておきます。また、同じ回答でも答え方で印象が全く違います。言葉の選び方や表現方法を練習します。