



はばたき

February
2月

特定非営利活動法人みなと障がい者福祉事業団

就労移行支援事業所はばたき

東京都港区芝1-8-23 港区立障害保健福祉センター5階

TEL: 03-5439-8062 FAX: 03-5439-2515

E-mail: mswc@beach.ocn.ne.jp

就労移行支援事業所はばたきとは？

就労移行支援事業所はばたきでは、午前9時30分から午後1時までは清掃作業を中心とした就労訓練プログラム、午後1時から午後3時まで以下の就労準備プログラムを提供しています。

就労準備プログラムは、就職活動のスキルだけではなく、作業スキル・生活スキル・コミュニケーションスキル等も高める内容になっています。就職と就労継続のために様々な角度からアプローチしています！

2024年2月 就労準備プログラム【予定表】

月	火	水	木	金
			1 使える言葉を増やす 言葉の選択肢を増やす	2 必要書類の作成 フェイスシート、入社書類等の書き方
5 文字・方向の識別 アルファベット、左右、数字の組み合わせの理解	6 権利擁護 働く上での権利や虐待の防止等について	7 運動プログラム 体を動かすことの大切さを学ぶ	8 個人情報 個人情報についての知識と理解	9 合理的配慮とは それぞれに必要な配慮について考える
12 振替休日	13 お店での買い物 スーパーやコンビニを上手に利用するために	14 自立して仕事をする 仕事を安心して任せられる人材になるには	15 社会生活技能訓練 仲間と仲良く作業をするために	16 ラグビー教室
19 責任感を身に付ける 手を抜かずに最後までやりきるために	20 所持品の管理 自分の持ち物、所持金を把握して、管理する	21 運動プログラム 体を動かすことの大切さを学ぶ	22 パソコンスキル 一人一人のスキルに合わせて実施	23 天皇誕生日
26 清掃スキル 洗面台、トイレ清掃等について	27 コミュニケーション アサーティブコミュニケーションとは	28 簡単な英語 日常でよく見る英語、アルファベット	29 運動プログラム 体を動かすことの大切さを学ぶ	

※プログラムの内容は変更になることがあります。

支援員からのメッセージ

大高支援員より



午後の就労準備プログラムに「清掃スキル」というものがあります。清掃の技術を上げることが目的のプログラムではなく、清掃をする上での心構えなどをお伝えする内容です。

私たちは普段清掃をする上でキレイにすることをだけを考えがちですが、建物をキレイに保つことはとても重要な意味合いがあるのです。それは、建物を長持ちさせるため、次に建物を清潔に保つため、そして建物を利用する人の健康を守るためです。

このように実は清掃にはとても重要な役割があり、世の中になくてはならない仕事だということを皆さんにあらためて知っていただきたいです。

はばたき活動紹介

地域交流～地域の方々と一緒にマーマレードジャムを作りました！～

1月下旬の就労準備プログラムの時間に、はばたきのメンバーみんなで、みなとパーク芝浦にて行われた「夏みかんでマーマレードづくり」に参加しました！

すでに収穫された夏みかんとを元に、地域の方々から教えていただきながら夏みかんを切ったり、煮たりという調理を体験しました。夏みかんの爽やかな香りの中、和やかに作業を行い、とても楽しいひとときを過ごしました。

できあがったマーマレードは、瓶に詰め、各自おみやげとして持ち帰りました。後日、皆さんからは「皮が硬くて切るのが難しかった」「ジャムを混ぜながら煮詰めるのが大変だったけど楽しかった」「甘すぎず、風味が良かった」などの感想が聞かれました。

コロナ禍以降、久しぶりの調理体験ができたことをうれしく思います。また、普段の活動場所を離れ、地域の方々と一緒に活動できたことで、交流の輪が広がりました。今後も積極的にこのようなイベントに参加したいと思います！

