

はばたきなう。



特定非営利活動法人みなと障がい者福祉事業団
就労移行支援事業所はばたき
 東京都港区芝1-8-23 港区立障害保健福祉センター5階
 TEL: 03-5439-8062 FAX: 03-5439-2515
 E-mail: mswc@beach.ocn.ne.jp

就労移行支援事業所はばたきとは？

就労移行支援事業所はばたきでは、午前9時30分から午後1時までは清掃作業を中心とした就労訓練プログラム、午後1時30分から午後3時まで以下の就労準備プログラムを提供しています。

就労準備プログラムは、就職活動のスキルだけではなく、作業スキル・生活スキル・コミュニケーションスキル等も高める内容になっています。就職と就労継続のために様々な角度からアプローチしています！

2024年5月 就労準備プログラム【予定表】

月	火	水	木	金
		1 運動プログラム 体を動かしてリフレッシュ	2 使える言葉を増やす 言葉の選択肢を増やし、表現力を養う	3 憲法記念日
6 振替休日 	7 権利擁護 働く上での権利や虐待の防止等について	8 文字・方向の識別 標識や記号の理解 	9 個人情報 個人情報についての知識と理解	10 食生活と栄養 栄養の種類を学び、食生活に活かす
13 必要書類の作成 フェイスシート、入社書類等の書き方	14 お店での買い物 スーパーやコンビニを上手に利用するために	15 運動プログラム 体を動かしてリフレッシュ 	16 自立して仕事をする 仕事を安心して任せられる人材になるには	17 社会生活技能訓練 仲間と仲良く作業をするために
20 責任感を身に付ける 手を抜かずに最後までやりきるために	21 所持品の管理 自分の持ち物を把握して、管理する 	22 合理的配慮とは それぞれに必要な配慮について考える	23 パソコンスキル 一人一人のスキルに合わせて実施 	24 ラグビー教室
27 清掃スキル 各箇所の清掃のしかたを再確認 	28 コミュニケーション アサーティブコミュニケーションとは	29 事務作業 封入や封かんなどの発送作業の訓練 	30 運動プログラム 体を動かしてリフレッシュ 	31 簡単な英語 日常でよく見る英語、アルファベット

※プログラムの内容は変更になることがあります。



支援員からのメッセージ

三上支援員より



4月より、はばたきのサービス管理責任者になりました。
皆さんが日々、安全に楽しく訓練を受けることができるよう気配りしていきたいと思います。また、5月は連休もあり、日常生活のリズムが崩れやすい時期です。生活リズムが崩れると、風邪をひきやすくなったり、精神面で安定しにくくなったりするようです。日々の安定したリズムを崩さないよう意識して過ごしていきましょう。困ったことや心配事がありましたら、気軽にご相談ください!

新メンバーさんたちの声



4月からはばたきを利用し始めた新メンバーさんたちに、この1か月の感想を聞いてみました!



少し難しいこともあるけど、すごく勉強になります。



清掃も午後のプログラムも毎日楽しいです!



まだ慣れないから疲れるけど、楽しいです。

新メンバーのみなさんは、訓練プログラムの清掃では集中して作業に取り組み、スキルをどんどん習得しています。就労準備プログラムでは、和やかな雰囲気の中、新しいことを楽しみながら学んでいます。それぞれの目標に向かってがんばっていきましょう!

はばたき活動紹介



先月、桜を見に芝公園～増上寺付近へお花見に出かけました。みんなで季節を感じてリフレッシュしました。また、外出を通して地域を知る機会にもなりました。

