






特定非営利活動法人 みなと障がい者福祉事業団  
 就労移行支援事業所 はばたき  
 東京都港区芝1-8-23 港区立障害保健福祉センター5階  
 TEL: 03-5439-8062  
 FAX: 03-5439-2515  
 E-mail: mswc@beach.ocn.ne.jp

## 就労移行支援事業所はばたきとは？

就労移行支援事業所はばたきでは、午前9時30分から午後1時までは清掃作業を中心とした就労訓練プログラム、午後1時30分から午後3時まで以下の就労準備プログラムを提供しています。

就労準備プログラムは、就職活動のスキルに加え、作業スキル・生活スキル・コミュニケーションスキル等も高める内容になっています。就職と就労継続のために様々な角度からアプローチしています！

## 2024年9月 就労準備プログラム【予定表】

月	火	水	木	金
<b>2</b> 丁寧に作業を行う 丁寧に仕事をするこ との大切さ	<b>3</b> 衣類について 季節とTPOに合った 衣類を選ぶ	<b>4</b> 利用者研修 コーヒーの淹れ方を 学ぶ	<b>5</b> 怒りのコントロール 仕事中に腹の立つこ とがあった時の対応	<b>6</b>  チームビルディング 仲間と楽しく作業をす る
<b>9</b> 働くための健康 心と体の健康、体調 管理の方法	<b>10</b>  運動プログラム 体を動かしてリフレッ シュ	<b>11</b>  パソコンスキル 一人ひとりのスキル に合わせて実施	<b>12</b>  公共交通機関 電車、バス、地下鉄の 利用	<b>13</b>  職場定着のために ストレスマネジメント、余 暇の過ごし方について
<b>16</b>  敬老の日	<b>17</b> 地域の社会資源 生活を支える様々な 機関について学ぶ	<b>18</b> 説明の仕方 会社の上司に事情を 正しく説明する	<b>19</b>  社会生活技能訓練 相手の話をしっかりと 聞き、自分の話をする	<b>20</b> 近隣地域の地理 職場や自宅の近くの地 理を知ろう
<b>23</b>  振替休日	<b>24</b> 運動プログラム 体を動かしてリフレッ シュ	<b>25</b> 作業の正確性 指示された作業を正 しく進める	<b>26</b> 事務作業I 封入や封かんなどの発 送作業の訓練	<b>27</b> タグラグビー教室 
<b>30</b> 事務作業II 封入や封かんなどの発 送作業の訓練				