

はばたきなう

3月
March

特定非営利活動法人みなと障がい者福祉事業団
就労移行支援事業所はばたき

東京都港区芝1-8-23港区立障害保健福祉センター5階
TEL:03-5439-8062 FAX:03-5439-2515
E-mail:mswc@beach.ocn.ne.jp

就労移行支援事業所はばたきとは？

就労移行支援事業所はばたきでは、午前9時30分から午後1時までは清掃作業を中心とした就労訓練プログラム、午後1時30分から午後3時まで以下の就労準備プログラムを提供しています。

就労準備プログラムは、就職活動のスキルだけではなく、作業スキル・生活スキル・コミュニケーションスキル等も高める内容になっています。就職と就労継続のために様々な角度からアプローチしています！

2025年 3月 就労準備プログラム【予定表】

月	火	水	木	金
3 清掃技術の理論と実践Ⅰ 清掃の仕方を理解して実践する	4 衣類について 季節とTPOにあった衣類を選ぶ 手入れと管理方法	5 運動プログラム 体を動かしてリフレッシュ	6 アンガーマネジメント 仕事中に怒った時の気持ちのコントロールの仕方	7 面接練習Ⅱ 履歴書に記載した内容を室応答で正確に伝えよう
10 パソコンスキル デジタルツールを使って学ぼう	11 地域の社会資源 生活を支えるさまざまな機関	12 運動プログラム 体を動かしてリフレッシュ	13 説明の仕方 結論とその理由を忘れずに伝えよう	14 清掃技術の理論と実践Ⅱ 清掃の仕方を理解して実践する
17 働くための健康とは何だろう？ 身体と心の健康とは体調管理の方法、どう維持するか	18 公共交通機関での移動 電車、バス、地下鉄を乗りこなす	19 整理整頓の仕方 整理と整頓の違い捨てる、片付けることの意味	20 春分の日	21 ラグビー
24 丁寧に作業をする事 ”丁寧さ”を見直す丁寧に仕事をする事の大切さを学ぶ	25 近隣地域の地理 職場や自宅の近くの地理を知ろう	26 メモの取り方 要点をおさえてメモをとれるようになる	27 事務作業Ⅰ 発送に必要な書類などを準備する訓練	28 事務作業Ⅱ 封入や封かんなどの発送作業の訓練
31 記号番号の読み取り方 アルファベット、記号、番号を正確に読み取ること				

※プログラムの内容は変更になることがあります。

マーマレード作りをしました

1月28日みなとパーク芝浦リーブラで就労準備プログラムの一環として、芝浦海岸地域で収穫した夏みかんでマーマレード作りを行い、はばたきからは5名の利用者が参加しました。

夏みかんを皮と種と袋に分けたり、刻んだ皮と砂糖を煮詰めてマーマレードを作りました。

包丁を使ったりと慣れない作業でしたが、一生懸命取り組んでいました。

利用者からも「美味しくできた」「楽しかった」という感想がありました。



実習生を受入れました！



2月3日～7日まで、就労継続支援B型事業所みなとワークアクティの利用者2名の実習を行いました。

ろうか、洗面台、机ふき、窓の清掃作業やタオルたたみなどの作業に一生懸命取り組みました。

最初は、清掃の仕方がわからず戸惑っていましたが、支援員のサポートもあり徐々にできるようになりました。

実習生からは楽しかったというコメントをいただきました。

今後も、はばたきでは色々なニーズに合わせて就労の機会を作っていきます。

