

# はばたきなう



特定非営利活動法人みなと障がい者福祉事業団  
就労移行支援事業所はばたき

東京都港区芝1-8-23 港区立障害保健福祉センター5階  
TEL:03-5439-8062 FAX:03-5439-2515  
E-mail:mswc@beach.ocn.ne.jp

## 就労移行支援事業所はばたきとは？

就労移行支援事業所はばたきでは、午前9時30分から午後1時までは清掃作業を中心とした就労訓練プログラム、午後1時30分から午後3時まで以下の就労準備プログラムを提供しています。

就労準備プログラムは、就職活動のスキルだけではなく、作業スキル・生活スキル・コミュニケーションスキル等も高める内容になっています。就職と就労継続のために様々な角度からアプローチしています！

## 2025年 5月 就労準備プログラム【予定表】

月	火	水	木	金
			1 ボキャブラリー・ トレーニング 語彙を増やすこと 情報を発信することの 楽しさを知る	2 運動プログラム 体を動かしてリフレッシュ
5 	6 ★ <b>振替休日</b> ★	7 運動プログラム 体を動かしてリフレッシュ	8 清掃技術の理論と 実践Ⅰ 清掃の仕方を理解して 実践する	9 就活・必要書類作成 フェイスシートの作成
12 パソコンスキル デジタルスキルを学ぼう 	13 お店での買い物 レジでの会話に慣れよう	14 自立して仕事を すること 仕事を任せられる人になるために必要なことを学ぼう	15 ソーシャルスキル トレーニング 仲間と仲良く作業を行う スキルの向上	16 運動プログラム 体を動かしてリフレッシュ
19 責任感を身につける 作業に手を抜かずに行うこと 最後までやり通すこと	20 所持品の管理 自分の持ち物を管理する	21 簡単な英語と アルファベット アルファベットと日常でよく見る英単語	22 アサーティブ コミュニケーション 押しすぎず、引きすぎない バランス	23 ラグビー 
26 清掃技術の理論と 実践Ⅱ 清掃の仕方を理解して 実践する 	27 食生活と栄養 栄養の種類と意味 (三食栄養素分類)	28 事務作業Ⅰ 発送に必要な書類などを 準備する訓練	29 事務作業Ⅱ 封入や封かんなどの 発送作業の訓練	30 運動プログラム 体を動かしてリフレッシュ

※プログラムの内容は変更になることがあります。

## はばたきの仲間が増えました！

令和7年4月1日より新たに2名の利用者がはばたきの一員に加わりました。

まずはタオルたたみから始まり、次に廊下清掃、洗面台清掃に取り組んでもらうなど、少しずつ作業に慣れてもらっています。

はじめは大変だと思いますが、先輩利用者や支援員に支えられ、日々頑張っています。



新たな利用者からは、「すごく楽しいです」「仕事をするのが気持ちいい」といった感想がありました。

はばたきでは、今後も利用者一人ひとりに寄り添った支援をしていきます。

## 支援員からのメッセージ

すっかり暖かくなりましたね！  
さて、5月と言えばゴールデンウィーク、皆さんはどのように過ごす予定でしょうか？  
どこかへ出かけるのもいいですし、  
家でのんびりするのでもいいかもしれませんね。  
ちなみに私は家でのんびりする予定です。  
この期間中にしっかりリフレッシュして、  
また連休明けから頑張っていきましょう！  
5月もよろしくお祈りします！

