

はばたきなう

9月
September



特定非営利活動法人みなと障がい者福祉事業団
就労移行支援事業所はばたき

東京都港区芝1-8-23 港区立障害保健福祉センター5階
TEL:03-5439-8062 FAX:03-5439-2515
E-mail:mswc@beach.ocn.ne.jp

就労移行支援事業所はばたきとは？

就労移行支援事業所はばたきでは、午前9時30分から午後1時までは清掃作業を中心とした就労訓練プログラム、午後1時30分から午後3時まで以下の就労準備プログラムを提供しています。

就労準備プログラムは、就職活動のスキルだけではなく、作業スキル・生活スキル・コミュニケーションスキル等も高める内容になっています。就職と就労継続のために様々な角度からアプローチしています！

2025年 9月 就労準備プログラム【予定表】

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---|--|--|---------------------------------------|--|
| 1 丁寧 ^① に作業をする事 ”丁寧さ”を見直す 丁寧な仕事をする事の大切さを学ぶ | 2 衣類について 季節とTPOにあった衣類を選ぶ 手入れと管理方法 | 3 整理整頓の仕方 整理と整頓の違い 捨てる、片付けることの意味 | 4 個人情報に配慮しよう 軽々しく話題にしてはいけないこと | 5 運動プログラム 体を動かしてリフレッシュ |
| 8 パソコンスキルⅠ PCスキルを身につけよう | 9 公共交通機関での移動 電車、バス、地下鉄を乗りこなす | 10 メモの取り方 要点をおさえてメモをとれるようになる | 11 アンガーマネジメント 気持ちのコントロールの仕方を学ぼう | 12 運動プログラム 体を動かしてリフレッシュ |
| 15 敬老の日 | 16 清掃技術の理論と実践Ⅰ 清掃の仕方を理解して実践しよう | 17 書類整理の仕方 書類の大きさ、向き、種類、枚数等を正確に把握しよう | 18 パソコンスキルⅡ PCスキルを身につけよう | 19 就活準備プログラムⅠ 就労に向けて必要なスキルを身につけよう  |
| 22 事務作業Ⅰ はばたきなうの発送準備をしよう | 23 秋分の日  | 24 事務作業Ⅱ はばたきなうの発送準備をしよう | 25 SST お互いが話をしっかりと聞いて会話をしよう | 26 ラグビー  |
| 29 記号番号の読み取り方 アルファベット、記号、番号を正確に読み取ること | 30 就活準備プログラムⅡ 就労に向けて必要なスキルを身につけよう  |  | | |

※プログラムの内容は変更になることがあります。

※  のマークは就労支援センターかもめが講師を担当します。

事業所交流会



8月1日、センター6階の体育室にて他事業所の訓練内容や就職活動の様子を知ることや利用者同士がつながることを目的として、港区就労移行支援事業所交流会を行いました。

はばたきがどのような訓練をしているのかを利用者全員で発表したり、他の事業所の発表を聞いたり、メンバーをシャッフルしてクイズ大会を行ったりととても有意義な時間でした。

交流会で他の事業所の方と話したり多くの人の前で発表するのは日頃のプログラムではなかなか経験できませんが、みんなで力を合わせて一生懸命取り組むことができました。

利用者からは

「クイズ大会が楽しかった」

「発表を頑張ってきた」

といった感想がありました。



支援員からのメッセージ

まだまだ暑い日が続きますね。

運動の秋や芸術の秋、読書の秋…色々ありますが、皆さんは秋と言ったら何を想像するでしょうか？

私はついつい食べ物ばかりを想像してしまいます……食欲の秋ですね。

9月も暑さに負けず、楽しみなものをモチベーションに頑張っていきましょう！

