

はばたきなう

2月



就労移行支援事業所はばたきとは？

就労移行支援事業所はばたきでは、午前9時30分から午後1時までは清掃作業を中心とした就労訓練プログラム、午後1時30分から午後3時まで以下の就労準備プログラムを提供しています。

就労準備プログラムは、就職活動のスキルだけではなく、作業スキル・生活スキル・コミュニケーションスキル等も高める内容になっています。就職と就労継続のために様々な角度からアプローチしています！

特定非営利活動法人みなと障がい者福祉事業団
就労移行支援事業所はばたき

東京都港区芝1-8-23港区立障害保健福祉センター5階
TEL:03-5439-8062 FAX:03-5439-2515
E-mail:mswc@beach.ocn.ne.jp

2026年 2月 就労準備プログラム【予定表】

月	火	水	木	金
2 文字・方向・数字の 識別 アルファベット、左右、數 字の組み合わせ、記号や 番号の理解	3 食生活と栄養 栄養の種類と意味を学 ぼう	4 簡単な英語と アルファベット アルファベットと日常でよく 見る英単語	5 ボキャブラリー・ トレーニング 語彙を増やすこと 情報を発信することの 楽しさを知ろう	6 運動プログラム 体を動かしてリフレッシュ
9 運動プログラム 体を動かしてリフレッシュ	10 障害者就職面接会 見学 	11 建国記念 の日 	12 パソコンスキル I PCスキルを身につけよう	13 お店での買い物 レジでの会話に慣れよう
16 責任感を身につける 作業に手を抜かずに行う こと 最後までやり通すこと	17 清掃技術の理論と 実践 清掃の仕方を理解して実 践しよう	18 運動プログラム 体を動かしてリフレッシュ	19 アサーティブ コミュニケーション 押しすぎず、引きすぎない バランス	20 パソコンスキル II PCスキルを身につけよう
23 天皇誕生日 	24 事務作業 I 発送に必要な書類などを 準備する訓練	25 事務作業 II 封入や封かんなどの発 送作業の訓練	26 就活準備プログラム 就労に向けて必要なス キルを身につけよう 	27 タグラグビー

※プログラムの内容は変更になることがあります。

※ のマークは就労支援センターかもめが講師を担当します。

夏みかん狩りに参加＆増上寺を散策しました！

1月16日に芝浦一丁目重箱堀（シーバンス側）で夏みかん狩りをしました！

はばたきでは、2名の利用者が参加しました。

今年はたくさん実っており高枝鉗や網を使って一生懸命収穫しました。
1月26日にママレード作りをします。



1月16日に就労準備プログラムの一環として増上寺を散策しました。

この日は天気もよく散策日和でした。普段は建物内で活動する事が多いので外に出るのは気持ちがいいと笑顔が溢っていました！



支援員からのメッセージ

まだまだ寒い日が続きますね。

2月3日は節分です。節分とは「一年間健康に過ごせるように」という願いを込めて悪いものを追い出す行事です。節分の定番と言えば「豆まき」と「恵方巻き」を食べる風習も一般的ですね。しゃべらずに黙々と食べると願いが叶うと言われています。私は頑張って静かに食べようと思います！

