

はばたきなう



特定非営利活動法人みなと障がい者福祉事業団
就労移行支援事業所はばたき

東京都港区芝1-8-23 港区立障害保健福祉センター5階
TEL:03-5439-8062 FAX:03-5439-2515
E-mail:mswc@beach.ocn.ne.jp

就労移行支援事業所はばたきとは？

就労移行支援事業所はばたきでは、午前9時30分から午後1時までは清掃作業を中心とした就労訓練プログラム、午後1時30分から午後3時まで以下の就労準備プログラムを提供しています。

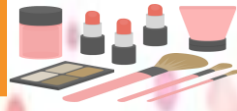
就労準備プログラムは、就職活動のスキルだけではなく、作業スキル・生活スキル・コミュニケーションスキル等も高める内容になっています。就職と就労継続のために様々な角度からアプローチしています！

2026年 4月 就労準備プログラム【予定表】

月	火	水	木	金
		1 文字を丁寧に書く 漢字、ひらがな、数字を丁寧に記入する	2 運動プログラム 体を動かしてリフレッシュ	3 清掃技術の理論と実践 I 清掃の仕方を理解して実践する
6 パソコンスキル PCスキルを身につけよう	7 現金の扱いについて 現金を扱うときの注意事項と簡単な計算を学ぼう	8 挨拶の仕方 仕事の場にふさわしい挨拶とは	9 就活準備プログラム I 就労に向けて必要なスキルを身につけよう 	10 運動プログラム 体を動かしてリフレッシュ
13 職場での言葉づかい 正しい敬語・丁寧語で話そう	14 チームビルディング 協働作業を通して仲間を作る楽しさを知ろう	15 防犯 犯罪に巻き込まれないために	16 SST 相手とのかかわりについて学ぼう	17 運動プログラム 体を動かしてリフレッシュ
20 清掃技術の理論と実践 II 清掃の仕方を理解して実践しよう	21 できる家事を増やそう 将来の生活の自立のために	22 運動プログラム 体を動かしてリフレッシュ	23 就活準備プログラム II 就労に向けて必要なスキルを身につけよう 	24 ラグビー
27 事務作業 I はばたきなうの発送準備をしよう	28 事務作業 II はばたきなうの発送準備をしよう	29 昭和の日	30 運動プログラム 体を動かしてリフレッシュ	

※プログラムの内容は変更になることがあります。
※ のマークは就労支援センターかもめが講師を担当します。

☆利用者研修に参加しました☆



3月3日(火)に就活準備プログラムの一環として利用者研修の『身だしなみ講座』に参加しました。

資生堂から講師の方が来てくださり、洗顔の仕方からスキンケアの仕方、髪型や立ち姿勢などを教えていただきました。

普段スキンケアをしない利用者も興味津々で真剣に取り組んでいました。

後半は男女に分かれて行い、男性はヘアケアや髭の剃り方など、女性はファンデーションの塗り方から口紅の塗り方などメイクの仕方を一通り教えていただきました。

参加した利用者からは「初めてちゃんとしたメイクをしました。楽しかったです!」「いつも適当に洗顔をしていたけどやり方を教えてもらったからちゃんとやろうと思います!」などの感想が聞かれました。



☆支援員からのメッセージ☆

段々と暖かくなりお花見の季節になりましたね!
これからどこに出かけるにもいい時期ですね。皆さんはお花見には行かれますか?私は花より団子なのでお花見と言う名のピクニックを楽しもうと思います。
4月は出会いの季節です。新しい出会いを楽しみつつ今月も元気に頑張りましょう☆よろしくお祈りします!



**※現在はばたきでは新規利用者を募集しています!
見学や実習などお気軽にお問い合わせください!**