

はばたきなう

5月

特定非営利活動法人みなと障がい者福祉事業団
就労移行支援事業所はばたき

東京都港区芝1-8-23港区立障害保健福祉センター5階
TEL:03-5439-8062 FAX:03-5439-2515
E-mail:mswc@beach.ocn.ne.jp

就労移行支援事業所はばたきとは？

就労移行支援事業所はばたきでは、午前9時30分から午後1時までは清掃作業を中心とした就労訓練プログラム、午後1時30分から午後3時まで以下の就労準備プログラムを提供しています。

就労準備プログラムは、就職活動のスキルだけではなく、作業スキル・生活スキル・コミュニケーションスキル等も高める内容になっています。就職と就労継続のために様々な角度からアプローチしています！

2026年 5月 就労準備プログラム【予定表】

月	火	水	木	金
				1 パソコンスキルⅠ PCスキルを身につけよう
4  5月4日 みどりの日	5  こどもの日	6  振替 休日	7 SST 相手とのかわりについて考えよう	8 責任感を身につける 作業に手を抜かずに行うこと 最後までやり通すこと
11 清掃技術の理論と実践Ⅰ 清掃の仕方を理解して実践しよう	12 食生活と栄養 栄養の種類と意味を学ぼう	13 簡単な英語とアルファベット アルファベットと日常でよく見る英単語	14 就活準備プログラム 就労に向けて必要なスキルを身につけよう	15 運動プログラム 体を動かしてリフレッシュ
18 パソコンスキルⅡ PCスキルを身につけよう	19 お店での買い物 レジでの会話に慣れよう	20 個人情報 個人情報についての知識と理解を深めよう	21 アサーティブコミュニケーション 押しすぎず、引きすぎないバランス	22 タグラグビー 
25 清掃技術の理論と実践Ⅱ 清掃の仕方を理解して実践しよう	26 事務作業Ⅰ 発送に必要な書類などを準備する訓練	27 企業見学会 	28 事務作業Ⅱ 封入や封かんなどの発送作業の訓練	29 運動プログラム 体を動かしてリフレッシュ

※プログラムの内容は変更になることがあります。

企業見学会をしました！

3月30日(月)に就活準備プログラムとして「株式会社長谷エリンクス」へ企業見学に行きました。

障害を持った社員の方がマンション管理規約の文字起こしや管理物件の報告書作成業務、他の部署へ出張しチラシ作成や封入・発送作業を行っていました。

実際に業務をしている所を見学させていただき、とても静かな空間で皆さん集中して取り組まれていました。

参加した利用者からは「難しそうだけど実習をしてみたいです。」との感想が聞かれました。



支援員からのメッセージ

桜の季節も終わり少しずつ気温も高くなってきましたね。

今月はゴールデンウィークがありますね♪
皆さんはどのように過ごす予定ですか？外出にいい時期なので外出もよし、家でゆっくり過ごすのもいいですね☆連休でたくさん美味しい物を食べて5月も頑張りましょう！

**※現在はおたきでは新規利用者を募集しています！
見学や実習などお気軽にお問い合わせください！**