

# はばたきなう

June  
**6月**

特定非営利活動法人みなと障がい者福祉事業団  
就労移行支援事業所はばたき

東京都港区芝1-8-23港区立障害保健福祉センター5階  
TEL:03-5439-8062 FAX:03-5439-2515  
E-mail:mswc@beach.ocn.ne.jp

## 就労移行支援事業所はばたきとは？

就労移行支援事業所はばたきでは、午前9時30分から午後1時までは清掃作業を中心とした就労訓練プログラム、午後1時30分から午後3時まで以下の就労準備プログラムを提供しています。

就労準備プログラムは、就職活動のスキルだけではなく、作業スキル・生活スキル・コミュニケーションスキル等も高める内容になっています。就職と就労継続のために様々な角度からアプローチしています！

## 2026年 6月 就労準備プログラム【予定表】

月	火	水	木	金
1 丁寧な作業をする事 ”丁寧さ”を見直す 丁寧な仕事をするための大切さを学ぶ	2 衣類について 季節とTPOにあった衣類を選ぶ 手入れと管理方法	3 メモの取り方 要点をおさえてメモをとれるようになる	4 利用者研修 SNSの使い方を学ぼう	5 運動プログラム 体を動かしてリフレッシュ
8 パソコンスキルⅠ PCスキルを身につけよう	9 清掃技術の理論と実践Ⅰ 清掃の仕方を理解して実践する	10 整理整頓の仕方 整理と整頓の違い捨てる、片付けることの意味	11 就活準備プログラム 就労に向けて必要なスキルを身につけよう	12 ラグビー 
15 書類整理の仕方 書類の大きさ、向き、種類、枚数等を正確に把握しよう	16 働くための健康とは何だろう？ 身体と心の健康とは体調管理の方法、どう維持するか	17 運動プログラム 体を動かしてリフレッシュ	18 アングーマネジメント 気持ちのコントロールの仕方を学ぼう	19 就活準備プログラム 就労に向けて必要なスキルを身につけよう
22 公共交通機関での移動 電車、バス、地下鉄を乗りこなすことができるようになる	23 障害者就職面接会見学 	24 パソコンスキルⅡ PCスキルを身につけよう	25 SST お互いが話をしっかりと聞いて会話をしよう	26 清掃技術の理論と実践Ⅱ 清掃の仕方を理解して実践する
29 事務作業Ⅰ 発送に必要な書類などを準備する訓練	30 事務作業Ⅱ 封入や封かんなどの発送作業の訓練			

※プログラムの内容は変更になることがあります。

## 🌂 はばたきの仲間が増えました 🌂



令和8年4月1日より新たに2名の利用者がはばたきの一員に加わり  
ました。

廊下清掃や洗面台清掃に取り組んで  
もらい少しずつ作業に慣れてもらって  
います。

慣れない作業で大変だとは  
思いますが一生懸命取り組んでいます。



新しい利用者からは「大変だけど  
キレイになるのが楽しいです。」「清掃を  
頑張って早く就職したいです。」と言った  
感想が聞かれました。

はばたきでは今後も利用者一人ひとり  
に寄り添った支援をしていきます。

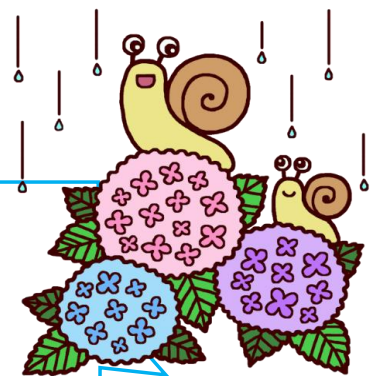


## 🌂 支援員からのメッセージ 🌂

6月は雨が多くジメジメして嫌な時期ですね…。  
梅雨入りは春が終わり夏が始まる時期とされており、  
梅雨が明けると本格的な夏の到来と言われています。  
北海道には梅雨がないそうなのでうらやましいですね。

この時期は外出もしにくくなりますが美味しいものを  
食べたり友達と楽しくお話をしたりして嫌な気持ちを発散  
させましょう🎵

今月もよろしくお願ひします!!



**※現在のはばたきでは新規利用者を募集しています！  
見学や実習などお気軽にお問い合わせください！**